

Déclaration d'impôts et finances

Association coopérative d'économie familiale de la Rive-Sud (ACEF) Planification budgétaire
450 677-6394

Carrefour Dignité de Saint-Jean 450 359-9525

CAB de Saint-Jean 450 347-7527

CAB d'Iberville 450 347-1172

CAB Interaction (Clarenceville) 450 294-2646

Centre d'entraide régional d'Henryville
450 299-1117

Loisirs | Tourisme | Culture | Culte

Bureau d'information touristique 450 542-9090

Loisirs - Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
(activités de loisirs et bibliothèques) 450 357-2157

Conseil du patrimoine religieux du Québec
514 931-4701

Paroisse Saint-Athanase 450 347-1188

Centre culturel Al-Iman 450 800-4266

Paroisse Sain-Jean-L'Évangéliste 450 347-2328

Ressources familiales

Chemin d'API chemindapi@outlook.com

L'Étoile Pédiatrie Sociale 450 346-7288

Famille à Cœur 450 346-1734

Jeunes mères en action 450 348-4330

La place 0-5 ans (garderie) 514 270-5055

Mouvement SEM 450 348-0209

Ressources d'écoute

Tel-Aide 514-935-1105

Tel-jeunes 1 800 263-2266

Interligne 1 888-505-1010

Ressources gouvernementales

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (**MIFI**) 514 864-9191

Services **Québec** 450 348-9294

Centre Services **Canada** 1 800 622-6232

Société de l'assurance automobile du Québec
514 873-7620

Régie du logement 514 873-2245

Députée d'Iberville - Audrey Bogemans
450 346-1123

Députée de Saint-Jean - Christine Normandin
450 357-9100

Député de Saint-Jean - Louis Lemieux
450 346-3040

Transport

Transport en commun de Saint-Jean 450 359-6024

Taxi Saint-Jean 450 357-1000

Taxi Union Saint-Jean 450 357-7777

URGENCE - 911 Pompier | Ambulance | Police

Violence et abus

Maison Hina (pour femmes) 450 346-1645

SOS Violence conjugale 1 800 363-9010

CIVAS - Centres d'Intervention en Violence et Agressions Sexuelles 450 656-6524

Vous ne trouvez pas?

 **211 & assisto.ca**

RESSOURCES HAUT-RICHELIEU

printemps 2024

Guide gratuit
pour nouvel
arrivant



Bottin complet
visitez lancre.ca



Ce symbole veut
dire que L'ANCRE,
pourrait vous être
utile dans cette
catégorie.

URGENCE - 911

Pompier | Ambulance | Police

Quartier
de L'EMPLOI

COFFRE D'Emploi L'ANCRE

Aide à l'emploi

Quartier de l'emploi (L'ANCRE) 450 347-6101
Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/Saint-Jean 450 347-4717
Connexion Emploi 450 346-3044
SDEM - SEMO Montérégie 1-800-646-6096 450 646-1595
OPEX 450 741-3217
Autismopolis 450 895-1470

Aide psychologique et Santé

Ligne Info-Santé 811
CLSC de la Vallée-des-Forts 450 358-2572
CLSC de Henryville 450 299-2828
Centre antipoison 1 800 463-5060
Centre de crise et de prévention du suicide 1 866 277-3553
Éclusier 450 346-5252
Groupe d'entraide GEME 450 332-4463
Ordre des psychologues du Québec 514 738-1881

Comptoirs familiaux

Carrefour Dignité de Saint-Jean 450 359-9525
Centre du Livre Usagé 450 741-3592
Centre d'action bénévole d'Iberville 450 347-1172
Centre d'action bénévole Interaction de Clarenceville 450 294-2646
Centre de Partage Communautaire Johannais 450 347-6711
Comptoir vestimentaire de la Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean 450 376-2062
Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Luc 450 349-1553
Grenier aux trouvailles 450 246-4032

Défense des droits

Comité Chômage du Haut-Richelieu et du Suroît 450 357-1162
Inclusion 450 346-7369
Aide juridique 450 347-5000
Centre de Femmes du Haut-Richelieu 450 346-0662
Inform'Elle 450 443-3442
Ligne d'information juridique 450 443-8221

Dépannage alimentaire

Centre d'action bénévole d'Iberville 450 347-1172
Carrefour Dignité de Saint-Jean 450 359-9525
Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean 450 358-1222
Comité d'entraide de Saint-Blaise-sur-Richelieu 450 291-4453
Comité de dépannage de l'Acadie 450 357-2386
Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Luc 450 349-1553
Le Panier Abondant 450 350-2888
Centre d'Action Bénévole Interaction 450 294-2646
Centre d'Action Bénévole de la Frontière 450 246-2016
Centre d'Entraide Régional d'Henryville 450 299-1117 poste 3

Dépendance

Alcooliques anonymes 450 272-0772
Al-Anon Alateen 514 866-9803
Centre de réadaptation en dépendance Le Virage - Drogue (aide références) 450 348-1600

Éducation

Centre de services scolaire des Hautes-Rivières 450 359-6411
Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu 450 347-5301

Entraide pour hommes

Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu 450 651-4447
Maison Oxygène Haut-Richelieu 450 529-0118

Entrepreneuriat

Centre d'aide aux entreprises Haute-Montérégie 450 357-980
Chambre de commerce du Haut-Richelieu 450 346-2544
Regroupement des travailleurs autonomes du Haut-Richelieu 450 359-0075

Francisation

Au Cœur des Mots 450 246-4131
Centre la Relance 450 348-2303
La Porte Ouverte 450 346-3283
Centre de Femmes du Haut-Richelieu Conversation - 450 346-0662